

¿Intentando disminuir el uso de tabaco?



Sabías?

Las personas que
buscan ayuda para
disminuir su consumo de
tabaco tienen una mejor
oportunidad de éxito



Las personas que completan un programa para dejar de fumar son...

5x

más probabilidades de dejar de fumar después de **3 meses**



4.7x

más probabilidades de dejar de fumar después de **12 meses**



...que aquellos que lo intentan solos.

Las personas que buscan ayuda a través de programas como la línea de Nebraska para dejar de fumar están experimentando mucho más éxito que aquellos que lo intentan solos. Deje que la línea de Nebraska para dejar de fumar lo ayude a tener éxito.

Let Nebraska Tobacco QuitLine help you succeed!
Esté libre de tabaco. Déjelo Hoy. ¡Es gratis!

 **American Lung Association.**
Nebraska

11225 Davenport St, Suite 101 | Omaha, NE 68154
Lung HelpLine 1-800-LUNGUSA | Lung.org



1-855-DÉJELO-YA
1-855-335-3569
www.QuitNow.ne.gov

Este proyecto es apoyado en parte por la Oficina para el Cuidado de la Salud Conductual de la Región 6, mediante fondos provistos por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska/ Programa Nebraska Libre de Humo, como resultado del Acuerdo Principal de Liquidación de Tabaco

MOTAC
Metro Omaha Tobacco
Action Coalition