

# Los jóvenes y el Tabaco: Iniciando la conversación

Siga estos **8 pasos**  
para la conversación más eficaz sobre la  
prevención del tabaco con los jóvenes\*:

1. Comparta los hechos.
2. Hable temprano, y a menudo.
3. Utilice las oportunidades diarias.
4. Sea honesto, directo y abierto.
5. Que sea una conversación bidireccional.
6. De un buen ejemplo.
7. Establezca reglas claras del hogar.
8. Ayude a formular su propio plan para decir “no”.

*\*Tips taken from the Food and Drug Administration's (FDA's)  
Protecting and Promoting Health Tips*



# Aunque el consumo de Tabaco entre los jóvenes ha disminuido con los años, sigue siendo extremadamente frecuente.\*



\*Statistics taken from the Centers for Disease Control and Prevention's Data on Youth Tobacco Use [http://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/fact\\_sheets/youth\\_data/tobacco\\_use/](http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/youth_data/tobacco_use/)